

# Ecologia integrale

***Un pianeta sostenibile, un'umanità inclusiva***

*Come posso contribuire, nel mio piccolo,  
con i miei stili di vita?*

*Cosa posso fare io per amore della nostra casa comune  
che siamo chiamati ad amare, custodire e proteggere?*

## Scaletta

- Inquadramento (10')
- Laboratorio 1 (15')
- Approfondimento (10')
- Laboratorio 2 (10')
- Conclusione (3')



# Inquadramento

## DALLA LAUDATE DEUM

- *Il mondo che ci accoglie si sta sgretolando e forse si sta avvicinando a un punto di rottura. (LD 2)*
- *Per quanto si cerchi di negarli, nasconderli, dissimularli o relativizzarli, i segni del cambiamento climatico sono lì, sempre più evidenti. (LD 5)*

# Inquadramento

## DALLA LAUDATE DEUM

- *Sono costretto a fare queste precisazioni, che possono sembrare ovvie, a causa di certe opinioni sprezzanti e irragionevoli che trovo anche all'interno della Chiesa cattolica. (LD 14)*

# Inquadramento

## DALLA LAUDATE DEUM

- *Dobbiamo superare la logica dell'apparire sensibili al problema e allo stesso tempo non avere il coraggio di effettuare cambiamenti sostanziali. (LD 56).*

# Inquadramento

## DALLA LAUDATE DEUM

- *Nella propria coscienza, e di fronte ai figli che pagheranno per i danni delle loro azioni, si pone la domanda di senso: qual è il senso della mia vita, qual è il senso del mio passaggio su questa terra, qual è in definitiva il senso del mio lavoro e del mio impegno? (LD 33)*

# Inquadramento

## DALLA LAUDATE DEUM

- *Invito ciascuno ad accompagnare questo percorso di riconciliazione con il mondo che ci ospita e ad impreziosirlo. (LD 69)*



<https://fb.watch/nHRYe1SkhH/>

Intervista del Vescovo di Verona Mons. Domenico Pompili a Papa Francesco per il Convegno delle Comunità «Laudato Si'» (Verona, 14 ottobre 2023)

# Esperienza



# Laboratorio 1

## L'EcoPlan del Movimento dei Focolari

scaricabile dal sito del Movimento  
[https://www.focolare.org/wp-content/uploads/2022/06/EcoPlan\\_IT.pdf](https://www.focolare.org/wp-content/uploads/2022/06/EcoPlan_IT.pdf)



## Breve video di presentazione del Focolare Eco Plan



<https://youtu.be/X6weJ9zS5tQ?si=0hD-fNl7PkGB6utX>

## ECOPLAN SCOPI

- **Ispirare** i membri e le comunità del Movimento dei Focolari a **riesaminare i propri stili di vita** in relazione alla salvaguardia delle persone e del pianeta attraverso i vari aspetti della nostra spiritualità.
- **Sensibilizzare** l'opinione pubblica sul fatto che la crisi climatica minaccia sia il benessere umano sia il nostro pianeta e che, con un'azione immediata, **è ancora possibile** prevenire gli impatti più catastrofici.
- **Rendere una dichiarazione pubblica** sul nostro impegno quale organizzazione nei confronti dei nostri vicini e del pianeta secondo i principi guida dell'ecologia integrale.
- **Esprimere le radici spirituali** del nostro impegno ecologico, sottolineando in particolare la sua forte dimensione ecumenica ed interreligiosa.
- **Incoraggiare le comunità locali** dei Focolari e realtà come le «cittadelle di testimonianza» (Centri Mariapoli...) a sviluppare i propri piani ecologici locali e nazionali in linea con questi orientamenti generali e con il supporto di una rete di esperti.

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Comunione dei beni, Economia e Lavoro

- **Rivedere i nostri consumi energetici** e, ove possibile, scegliere un fornitore di energia rinnovabile. Ridurre al minimo la dispersione di calore da case e centri, l'illuminazione e il consumo di acqua, modificando le nostre abitudini e adottando misure di risparmio energetico, come il miglioramento dell'isolamento, il passaggio a lampadine a LED, ecc.
- **Rivitalizzare la nostra comunione dei beni ("fagotto")** come modo per promuovere la solidarietà e combattere il consumismo e la cultura dello spreco.

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Comunione dei beni, Economia e Lavoro

- **Scegliere di disinvestire le attività finanziarie dall'economia basata sui combustibili fossili.** Controllare le credenziali etiche delle nostre banche e passare a un'alternativa se le pratiche di investimento si rivelano dannose per l'ambiente.
- **Acquisti etici:** scegliere prodotti e fornitori le cui procedure non danneggino il pianeta.

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Testimonianza e Irradiazione

- **Coinvolgere e mobilitare le comunità locali** in attività ecologiche concrete in collaborazione con altri.
- Nella nostra azione ecologica **fare leva sui forti contatti esistenti** con le organizzazioni ecumeniche, interreligiose e civiche.
- **Garantire un'opzione preferenziale per i giovani, gli immigrati, le comunità povere ed emarginate**, poiché rappresentano coloro che pagheranno il prezzo più alto di questa emergenza climatica.

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Unione con Dio e preghiera

- **Pregare per il creato**, individualmente e come comunità.  
Partecipare ai servizi di preghiera durante la Settimana del Laudato Si' e la Stagione del Creato o altre iniziative religiose simili.
- **Visitare e far conoscere gli spazi sacri della comunità locale** per riconnettersi con la natura e il patrimonio storico.
- **Celebrare la bellezza e la ricchezza del creato.**

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Vita fisica e Natura

- **Ridurre gli sprechi alimentari** stabilendo porzioni corrette e utilizzando gli avanzi in altri pasti.
- **Collegare, valorizzare e promuovere gli spazi verdi locali** intorno alla comunità locale.
- **Preferire prodotti locali e biologici**, quando la capacità di spesa lo consente.
- **Ridurre la plastica** acquistando prodotti non confezionati in plastica ed **evitando soprattutto gli articoli in plastica monouso.**

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Armonia e Ambiente

- **Scegliere gli indumenti su basi etiche.** I prodotti a basso costo spesso comportano lo sfruttamento delle persone e dell'ambiente.
- **Adottare la moderazione come stile di vita.** Imparare come **la riduzione, il riutilizzo e il riciclo** possano aiutare i singoli, le comunità e l'ambiente, risparmiando denaro, energia e risorse naturali.
- **Mostrare e proteggere la bellezza della natura che ci circonda.**

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Sapienza e Studio

- **Educhiamo noi stessi** maggiormente all'ambiente e alla sua rilevanza socio-economica.
- **Considerare la possibilità di creare un gruppo locale** per monitorare la risposta della comunità locale alle pressanti sfide del cambiamento climatico.
- **Rivolgersi ad EcoOne e al team dell'EcoPlan** dei Focolari per apprendere maggiori informazioni sulle buone pratiche ecologiche per le comunità locali.

# ECOPLAN AZIONI COLORATE

## Unità e Mezzi di Comunicazione

- **Riflettiamo sulle nostre scelte di viaggio.** Preferire il trasporto pubblico all'auto, ove possibile. Scegliere gli spostamenti a piedi o in bicicletta per le brevi distanze.
- **Utilizzare di meno l'aereo** e cercare di compensare le emissioni di carbonio dei viaggi aerei. Discernere sulla necessità di viaggiare per riunioni in persona.
- **Utilizzare i social media** per condividere le buone pratiche.
- **Promuovere l'EcoPlan dei Focolari** nella propria comunità locale.

# **PROPOSTA DELLE COMUNITA' LAUDATO SI**

## **Carlo Petrini-Slow Food e Domenico Pompili-Vescovo di Verona**

Firmare una dichiarazione ed impegnarsi a farlo, a partire da inizio 2024, su 6 punti che riguardano l'alimentazione

- **Ridurre lo spreco di cibo**
- **Ridurre il consumo di carne**
- **Ridurre i cibi iper-processati**
- **Consumare cibi stagionali e locali**
- **Ridurre lo spreco di acqua**
- **Eliminare, se possibile, o almeno ridurre la plastica monouso e ridurre la plastica**

# *Contempla ed ama madre Terra*

*... passi possibili a tutti*

- **Contempla e rendi grazie per la vita e rispettalala.**
- **Elimina o riduci il consumo di carne.**
- **Riscalda e raffredda gli ambienti solo quanto necessario.**
- **Utilizza le luci solo quando è necessario.**
- **Organizza i tuoi lavori sfruttando la luce solare.**
- **Usa gli elettrodomestici negli orari a basso consumo energetico.**
- **Sfrutta il calore residuo del forno e del ferro da stiro.**
- **Usa i mezzi pubblici.**
- **Evita di consumare acqua in bottiglie di plastica.**
- **Compra detersivi sfusi.**
- **Usa saponi solidi.**
- **Fai la spesa dall'agricoltore.**
- **Abbi sempre delle borse per la spesa riutilizzabili.**
- **Scambia i vestiti o prendili all'usato.**
- **Bevi acqua potabile dai rubinetti.**
- **Installa nei rubinetti di casa i miscelatori.**
- **Raccogli e riutilizza l'acqua.**
  - cisterne per l'acqua piovana,
  - condensa prodotta dai condizionatori per lavare i pavimenti,
  - l'acqua di lavaggio delle verdure per innaffiare le piante,
  - l'acqua di cottura della pasta per sgrassare stoviglie ...

# Approfondimento

*Non solo il pianeta...*  
*Ma anche l'umanità che in esso vi abita*

# Il pathway del Progetto Mondo Unito 2023-25: **Abbraccia l'umanità, accendi il cambiamento**



**embrace humanity  
SPARK change**

**ART, BEAUTY AND SOCIAL HARMONY**

**COSTRUIAMO CITTÀ PIÙ INCLUSIVE!**

**CON LA CAMPAGNA PATHWAY 2023/2025, UNITED WORLD PROJECT VUOLE CONTRIBUIRE A COSTRUIRE SOCIETÀ PIÙ INCLUSIVE, LUOGHI DI CONVIVENZA ARMONIOSA E REALIZZANTE, DOVE TOCCARE CON MANO LA RICCHEZZA E LA BELLEZZA DELLA DIVERSITÀ.**

## Limite Vs Disabilità

### ➤ **Cos'è il limite**

➤ ***una caratteristica (di ogni essere umano)***

### ➤ **Cos'è la disabilità**

➤ ***una situazione (quando un limite incontra una barriera)***

## Abilità



## Disabilità



## Abilità



## Disabilità



## Abilità



## Disabilità



# Personne con disabilità

*“coloro che presentano durature limitazioni fisiche, mentali, intellettive o sensoriali che in interazione con varie barriere possono ostacolare la loro piena ed effettiva partecipazione nella società su base di uguaglianza con gli altri.”*

*(Convenzione ONU sui Diritti delle Persone con Disabilità)*



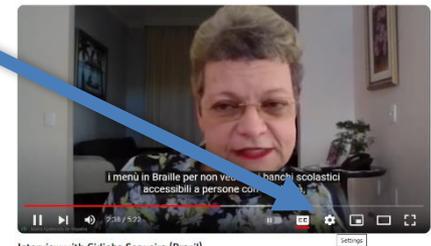
## Esperienza

*Cidinha Sequeira  
(Goiânia, Brasile):*

***Come ho contribuito a  
migliorare l'accessibilità  
della mia città***

<https://youtu.be/PIVeNhY4bZM?si=1HQwYU87otwHeNhC>

*(selezionare i sottotitoli in italiano  
cliccando sull'icona delle  
impostazioni)*



## Laboratorio 2



**1. Reformula il problema**



**2. Apri gli occhi sulle barriere**



**3. Lavora «con», non «per»**



## 1. **Riformula il problema**

*Focalizzati sui diritti della persona,  
non sui suoi limiti*

*«Peccato che Giovanni non possa venire all'incontro,  
perché si svolge al secondo piano, non c'è ascensore,  
e sarebbe rischioso portarlo a braccia»*



*«Peccato che non possiamo tenere l'incontro in  
quella sala, che per certi versi sarebbe la location  
perfetta, perché Giovanni non potrebbe partecipare»*



## 2. Apri gli occhi sulle barriere



### **3. Lavora «con», non «per» le persone con disabilità**



**«Nothing about us without us»**

*«Nulla su di noi senza di noi»*

*(European Disability Forum, 2003)*

## **Video «Le Dolomiti – Patrimonio dell’umanità per tutti»** *(Fondazione Dolomiti Unesco, 2021)*



[https://youtu.be/8tq0OCvhlqc?si=Rvg9M9Xmxnly\\_T\\_a](https://youtu.be/8tq0OCvhlqc?si=Rvg9M9Xmxnly_T_a)

# Conclusione

*Da*

**«Eco-emozioni ed ecologia: interconnessioni e relazioni:  
dallo svelamento della natura allo svelamento del sé».**

*Intervento di Salvo Santangelo e Thalassia Giaccone al  
Congresso dei Volontari (Castel Gandolfo, 5/3/2023)*



...Per Chiara Lubich, la natura svela Dio, è sacramento del suo Creatore:

*“Attraverso lo splendore abbagliante della natura, risaliamo a colui che ne è l'autore: Dio, il Re dell'universo, il Signore delle galassie, l'Infinito”.*

Egli è presente dovunque: è sotto lo scintillio di un ruscello, nello schiudersi d'un fiore, in un'alba chiara, in un rosso tramonto, su una vetta nevosa.

La natura quindi non è semplicemente qualcosa che ho a mia disposizione, ma mi sta dinanzi come un messaggio divino che posso ascoltare e riconoscere, ma anche ignorare.



Per primo mi dice che c'è una presenza di Dio sotto le cose e questa Sua presenza la mantiene nell'esistenza.

Chiara ci descrive l'evoluzione dal seme all'albero, quindi dall'ego all'anima, con una visione di tutta la creazione in cammino verso Dio. Dice:

*“Le creature dell'universo sono in marcia verso l'Unità, verso Dio per indiarci (divinizzarsi), e s'indiano attraverso l'uomo: piccola creazione in miniatura...”*



È così che anche con la natura nasce la reciprocità.  
E questo avviene per Gesù Abbandonato che, col suo abbandono, ha divinizzato ogni particolare della realtà.  
Ogni emozione, ogni conflitto, ogni nostro progetto. Dice San Paolo: *“la terra geme e attende”*  
ed è per sua natura in cammino, evoluzione di questa unità di tutta la creazione, incluso l’uomo...

# Grazie per l'attenzione!

